

# Tod-Seelenübergang-Trauer

08.45 UHR – EINTREFFEN

09.00 UHR – BEGRÜSSUNG UND VORSTELLUNGSRUNDE

09.30 UHR – KÖRPER - GEIST - SEELE – ELVIRA ZILTENER

09.45 UHR – DIE DREIFALTIGKEIT - / 5 HAUPTRELIGIONEN – ANITA SUTER

10.00 UHR - VORTRAG TOD UND SEELENÜBERGANG – ANITA SUTER

Wie gestaltet sich der Seelenübergang ins Jenseits?

Mögliche Gründe für Erdgebundenheit einer verstorbenen Seele

Wie beeinflussen uns die erdgebundenen Seelen?

Wie können wir uns gut auf die Endlichkeit vorbereiten?

10.30 UHR – KAFFEPAUSE

11.00 UHR – 2. TEIL VORTRAG - ANITA SUTER

Langanhaltendes starkes Trauern – Ursachen

Was sind Besetzungen?

Befreiung von Schuld-Themen und unerledigten Wünschen/Hoffnungen

12.30 – 13.30 UHR – GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Jede/r nimmt sein Essen selbst mit

Kühlschrank/ Herd und Backofen zum Aufwärmen vorhanden

13.30 UHR – RITUAL AM FEUER ODER AM BACH

Je nach Wetter, bitte entsprechende Kleidung für Draussen mitnehmen

14.15 UHR – 1. TEIL VORTRAG – TRAUERBEWÄLTIGUNG - ELVIRA ZILTENER

Unterschiedliche Trauer

Warum ist Trauern wichtig?

15.00 UHR – KAFFEPAUSE

15.15 UHR – 2. TEIL VORTRAG - Elvira Ziltener

Die 6 Phasen der Trauer

Trauerbegleitung

16.00 UHR – TRAUER – NOTFALLAPOTHEKE

Ressourcen erarbeiten

16.30 UHR – FRAGERUNDE

17.30 UHR – ABSCHLUSS